



به نام خدا



\* دبیرستان علامه بحر العلوم - دوره اول \*

**برنامه پیشنهادی مطالعه و دوره دروس - ویژه آزمون جامع اول مرآت و امتحانات میان نوبت اول - کلاس هفتم**

**الف) جدول مطالعات :**

مطالعه شماره ۳	مطالعه شماره ۲	مطالعه شماره ۱	تاریخ	روز	ردیف
	عربی ۱	ریاضی ۱	۱۴۰۱/۸/۱	یکشنبه	۱
	درس ۱	فصل ۱			
	زبان ۱	علوم ۱	۱۴۰۱/۸/۲	دوشنبه	۲
	درس ۱	فصل ۱			
	اجتماعی ۱	ادبیات ۱	۱۴۰۱/۸/۳	سه شنبه	۳
	درس ۱	ستایش و درس ۱			
	پیام آسمانی ۱	ریاضی ۲	۱۴۰۱/۸/۴	چهارشنبه	۴
	درس ۱	فصل ۲			
جبران نقص ها	اجتماعی ۲	علوم ۲	۱۴۰۱/۸/۵	پنج شنبه	۵
	درس ۲	فصل ۲			
جبران نقص ها	قرآن ۱	ریاضی ۳	۱۴۰۱/۸/۶	جمعه	۶
	درس ۱	فصل ۳			
	ادبیات ۲	پیام آسمانی ۲	۱۴۰۱/۸/۷	شنبه	۷
	درس ۲	درس ۲			
	عربی ۲	ریاضی ۴	۱۴۰۱/۸/۸	یک شنبه	۸
	درس ۲	مرور فصل ۱ و ۲			
	زبان ۲	علوم ۳	۱۴۰۱/۸/۹	دوشنبه	۹
	درس ۲	فصل ۳			
	اجتماعی ۳	پیام آسمانی ۳	۱۴۰۱/۸/۱۰	سه شنبه	۱۰
	درس ۳	درس ۳			
	قرآن ۲	علوم ۴	۱۴۰۱/۸/۱۱	چهارشنبه	۱۱
	درس ۲	مرور ۳ فصل اول			
جبران نقص ها	اجتماعی ۴	ریاضی ۵	۱۴۰۱/۸/۱۲	پنج شنبه	۱۲
	درس ۴	مرور فصل ۳			
جبران نقص ها	قرآن ۳	ادبیات ۳	۱۴۰۱/۸/۱۳	جمعه	۱۳
	درس ۳	درس ۳			

(ب) محتوی دروس آزمون جامع شماره ۱ مرآت : (دوشنبه ۱۶ آبان ۱۴۰۱)

ردیف	نام درس	محتوی آزمون	تعداد سوال
۱	فارسی	ستایش و درس های ۱ تا ۳	۱۰
۲	عربی	درس ۱	۱۰
۳	پیام های آسمانی	درس های ۱ و ۲	۱۰
۴	زبان انگلیسی	-----	۱۰
۵	ریاضی	فصل ۱ و ۲ تا ابتدای ضرب و تقسیم اعداد صحیح	۱۵
۶	علوم	فصل های ۱ و ۲	۱۵
۷	اجتماعی	درس های ۱ تا ۴	۱۰

\* تعداد سوال : ۸۰ \* مدت پاسفگویی : ۱۰۰ دقیقه

(پ) برنامه زمان بندی پیشنهادی روزانه :

\* شنبه تا چهارشنبه :

ساعت	۱۴:۳۰ الی ۱۷:۳۰	۱۶ الی ۱۷	۱۷ الی ۱۷:۳۰	۱۷:۳۰ الی ۱۸:۳۰	۱۹ به بعد
فعالیت های آموزشی	کلاس های درسی	استراحت	مطالعه ۱	استراحت	مطالعه ۲
فعالیت ها و انجام تکالیف روزانه					

\* پنج شنبه و جمعه : دو مطالعه در صبح ، جمع بندی و جبران نقص ها بعد از ظهر انجام شود .

(پ) نکات :

۱- لطفا از شروع برنامه ( اول آبان ) تمام فعالیت های آموزشی خود را به دقت در قسمت ثبت ساعت مطالعه کارسج ثبت نمایید تا مشاوره و بررسی دقیق تری برای رفع نقاط ضعف داشته باشیم.

۲- این برنامه برای مرور تمامی دروس شما تا قبل از امتحانات میان نوبت اول است که شامل آزمون جامع هم خواهد شد . لطفا هفته قبل از امتحانات از دبیر محتوی دقیق آزمون میان نوبت را جویا شوید .

۳- در صورتی که مطالعه را نتوانستید انجام دهید، در روزهای تعطیل آن را جبران نمایید .

۴- "کارهای روزانه و تکالیف را در ساعات قبل و بعد از مطالعه دقیق انجام داده و هیچ گونه سهل انگاری پذیرفتنی نیست."

۵- میزان هر مطالعه در برنامه یک ساعت پیش بینی شده که می تواند حداقل ۴۵ و حداکثر ۹۰ دقیقه بستگی به تسلط

دانش آموزان به مبحث، تغییر کند . \*سپاس از توجه شما\*